



OTALGIA PACIENTES



¿Qué es?

La otalgia o dolor de oído, puede ser por causas internas del oído, que se llaman **otalgias primarias**. O causas externas al oído que se les llama **otalgias secundarias**.

OTALGIAS PRIMARIAS

Otitis Media Aguda
Inflamación del oído medio, causa más común de otalgia primaria. Es más común en niños



Síntomas y manejo

- Otolgia continua que empeora progresivamente.
 - Fiebre
 - Vértigo
 - Disminución de la audición
- Tratamiento para los síntomas y antibiótico para la infección

Síntomas y manejo

- Otolgia
- Picazón
- Dolor en el maxilar inferior
- Disminución de la audición

Mantener los oídos secos y evitar deportes acuáticos por 7-10 días

Otitis Externa

Inflamación de canal auditivo externo, puede ser aguda o crónica

Trompa de Eustaquio bloqueada

Puede provocar otalgia. Sensación de presión dentro del oído que no se va

Barotrauma

"Oído de avión". Se inicia durante un viaje en avión o después de este.



Pústula en canal auditivo (una espinilla)

Puede provocar otalgia.

Generalmente se resuelve en 2-5 días

Cuerpo extraño

Más frecuente en niños, pero también en adultos con la introducción de algún objeto

OTALGIAS SECUNDARIAS

Mastoiditis

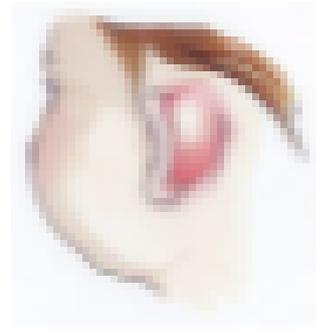
Inflamación de las células aéreas del hueso temporal dentro del proceso de mastoides



Síntomas y manejo

- Otolgia
- Fiebre
- Inflamación local en el hueso detrás del oído
- Salida de líquido por oído

El tratamiento sería según lo que el médico indique



Tratamiento

Analgésicos y consultar al odontólogo

Lesiones dentales

El dolor de las lesiones en dientes o muelas puede irradiarse al oído

Síntomas y manejo

- Otagia
- Dolor local y de tejido aledaños
- Limitaciones en la función de la mandíbula

Tratamiento conservador por 2-4 semanas

Desórdenes temporomandibulares
Anormalidades en la forma o función de los músculos o los huesos de la articulación temporomandibular



Factores de riesgo

- Traumas por impactos que afectan al sistema masticatorio y del cuello
- Traumas más pequeños: rechinar dientes, comer uñas, bruxismo, tocar instrumento de viento
- Factores psicológicos asociados a bruxismo
- Mala postura craneocervical
- Factores anatómicos: falta de dientes y otros cambios en la mordida

