

Escoliosis

Generalidades, Síntomas y Ejercicios



Definición

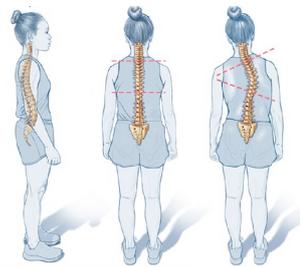
La escoliosis es una curva con desplazamiento lateral de la columna vertebral, que le da a la columna un aspecto de "S" o de "C" en vez de una "I" recta.

La escoliosis puede provocar que los huesos de la columna giren (roten), y así un hombro, omóplato (escápula) o cadera queden más arriba de un lado que del otro.

La mayoría de los casos de escoliosis son leves.

La escoliosis grave puede ser incapacitante.

Una curvatura especialmente grave en la columna vertebral reduce el espacio dentro del pecho, lo cual dificulta el funcionamiento correcto de los pulmones.

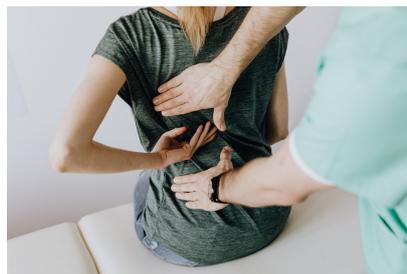


Causas

En la mayoría no se conoce la causa exacta (idiopática).

Sin embargo, puede ocurrir escoliosis en varias personas de una misma familia.

Cuando eso ocurre, hay probablemente un componente genético para la causa.

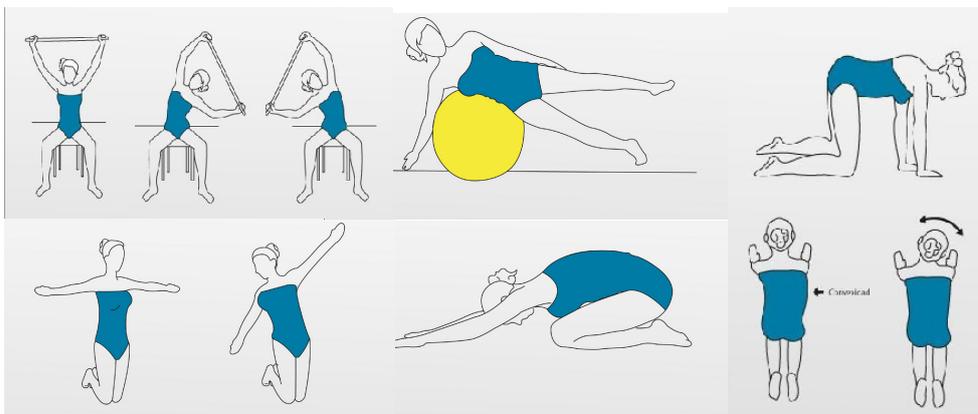


Síntomas:

Los signos y síntomas de la escoliosis pueden ser:

- 1) Hombros disparejos.
- 2) Un omóplato (Escápula) que parece más prominente que el otro.
- 3) Cintura dispareja.
- 4) Un lado de la cintura parece más alto que el otro.

Ejercicios para la escoliosis:



Dra. Magally Molina Méndez
Oficina de Bienestar y Salud
Abril, 2020.

Diseño: Daniel Quesada Palacios
Bonus Vitae.
Septiembre, 2021.